

GRILLE DES NIVEAUX

PADEL – Classification officielle

1 DÉBUTANT



Je commence à jouer, aucune expérience de sports de raquettes.

J'apprends les coups de base et je découvre les règles.

2 DÉBUTANT avancé



Je joue les coups de base et des échanges courts lentement.

Je commence à volleyer et à travailler mon placement.

3 ÉLÉMENTAIRE Régulier



Je joue en loisir régulièrement.

Je sais servir, j'échange en gardant la balle en jeu et je commence à utiliser les vitres.

4 INTERMÉDIAIRE



Longs échanges et montées au filet.

Je maîtrise le placement en fonction de mon partenaire, le lob et joue la balle après rebond sur vitre.

5 CONFIRMÉ



Je connais les bases tactiques et techniques : **service-volée, lobs, contre-attaque, coups avec effets.**

Je finis les points à la volée et en smash.

Milieu de tableau P100
Niveau Top 10 000 (H) / 1 500 (F)

6 AVANCÉ



Je maîtrise la tactique et la technique.

Jeu rapide avec effets. Je varie les zones et vitesses en volée, défends les doubles vitres et maîtrise le 360.

Milieu de tableau P250
Niveau Top 6 000 (H) / 900 (F)

7 EXPERT



Je maîtrise tous les aspects tactiques. Jeu avec effets appuyés : **Bandeja, Vibora, Rulo.**

Je maîtrise parfaitement les doubles vitre et j'utilise les vitres en contre-attaque.

P250, P500
Top 3 000 (H) / 450 (F)

atlas
padel.

8 ÉLITE



Le meilleur niveau de classement. Vous êtes experts !

Joueurs et joueuses de haut niveau national.

P1000, 1500
Top 1 000 (H) / 150 (F)

L'amour du jeu.

La grille d'évaluation a été établie par rapport à la grille de **Padel Magazine 2025**